



# OGNISKO TKKF „ECHO”

ZAPRASZA

DZIECI W WIEKU 7 - 11 lat

na zajęcia na pływalni OSiR OCHOTA ul. Rokosowska 10



⇒ *PODSTAWOWY PROGRAM SZKOLENIOWY obejmuje:  
NAUKĘ i DOSKONALENIE PŁYWANIA*



⇒ *I Etap: Ćwiczenia, gry i zabawy oswajające z wodą*

⇒ *II Etap : Nauka pływania: kraul, grzbiet, klasyczny.*

⇒ *III Etap : doskonalenie w/w technik pływackich*



⇒ *Program towarzyszący obejmuje gry, zabawy i konkursy w wodzie,  
nurkowanie, skoki ze słupka oraz inne zabawy i konkursy, klubowe zawody pływackie*

ZAJĘCIA prowadzą instruktorzy pływania studenci i absolwenci Akademii Wychowania Fizycznego

***Poniedziałek: godz. 18.00 – 18.45***

***Piątek: godz. 18.00 – 18.45***

***Odpłatność miesięczna za zajęcia 1 raz w tygodniu - 100 zł/os  
(w tym składka sekcji 20 zł)***

**Warunkiem udziału w zajęciach jest wypełnienie deklaracji członkowskiej i wniesienie opłaty**

**ZGŁOSZENIA prosimy kierować**

**na adres e-mail: [tkkfecho@o2.pl](mailto:tkkfecho@o2.pl) lub [mgkulawiak@poczta.onet.pl](mailto:mgkulawiak@poczta.onet.pl)**

**ZAPISY I INFORMACJE - Pani Monika Kulawiak - tel. 506 825 338.**

**Szczegółowe informacje również pod telefonem 783936710**

Strona internetowa: [www.tkkfecho.pl](http://www.tkkfecho.pl) ;