



Ognisko TKKF Echo

zaprasza dzieci do udziału w obozie aktywnej rekreacji w Ośrodku Wypoczynkowym „SOŚNICA” w Rynie nad Jeziorem Ryńskim (Wielkie Jeziora Mazurskie)



- **TERMIN** : 26.06 - 09.07.2016 r. (żagle-judo-rowery-piłka nożna)
Wyjazd: godz. 09.00: 26.06.2016 r.(niedziela) ; powrót 09.07.2016 r.(sobota)

- **WIEK UCZESTNIKÓW**: 7 – 11 lat, 12 – 15 lat i 16 – 18 lat

- **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**:

Pokoje 2 i 4 osobowe w domkach campingowych z pełnym węzłem sanitarnym. Trzy posiłki dziennie w stołówce ośrodka. *Na terenie ośrodka sala TV, kawiarnia, boisko do siatkówki. Kąpielisko na miejscu.* Obóz zaczyna się obiadem pierwszego dnia obozu i kończy śniadaniem dnia ostatniego.

- **TRANSPORT** : autokar na trasie Warszawa – Ryn - Warszawa.
(Transport rowerów w dniu wyjazdu 26.06.2016 r.)



PROGRAM OBOZU:

W ciągu każdego dnia obozu uczestnicy będą mieli szansę brać udział w 3 różnych rodzajach zajęć:

1. **żeglarskich** - ok. 3 godz. zajęć dziennie na jachtach Optimist (grupa młodsza), jachcie kabinowym i Omegach; pływanie na łódkach, rowerach wodnych i kajakach. Wykorzystane będą elementy programu PZZ junga & kadet.



Chętni uczestnicy, którzy ukończyli 14 lat, będą mogli przejść pełne szkolenie na patent żeglarsza jachtowego (wg programu szkolenia PZZ) pod warunkiem zgłoszenia się min. 8 chętnych.

2. **judo dla początkujących**; w programie elementy akrobatyki, gry i zabawy z mocowaniem, ćwiczenia wzmacniające.

Chętni uczestnicy będą mieli możliwość zdania na biały pas (6 kyu).

3. **rowerowych** – codzienne wycieczki na dystansach 5-20 km, zwiedzanie okolicy, zabawy i zawody rowerowe.



Ponadto uczestników czeka moc wakacyjnych atrakcji - **gry zespołowe z instruktorem** gry terenowe i zabawy zespołowe, podchody, piłka siatkowa, koszykowa, ogniska, dyskoteki, śpiewanie szant, plażowanie, zajęcia plastyczne, zwiedzanie Rynu i okolic, tradycyjnie zawody triathlonowe oraz inne niespodzianki.



- **Odpłatność uczestników 1895 zł /os (w tym składka 30 zł).**

- Rezerwację miejsca gwarantuje dokonanie przedpłaty w wysokości 555 zł.

Odpłatność uczniów ze szkół warszawskich i województwa mazowieckiego – 1795zł (w tym składka 30 zł)

**ZGŁOSZENIA do dnia 10 maja lub dłużej (w miarę wolnych miejsc)
przyjmuje Pani Zofia Sołtys — nauczyciel SP 61 w Warszawie**

tel. 601 827 278



Ognisko TKKF Echo, ul. Filtrowa 68, 02-057 Warszawa;

tel. 601 936711; e-mail: tkkfecho@o2.pl

Informacja również pod telefonem 601936710

PKO BP S.A. V O/W-wa, Nr 55 1020 1055 0000 9602 0113 7850

strona TKKF Echo: www.tkkfecho.pl ; strona ośrodka: <http://www.sosnica-ryn.pl>