



Ognisko TKKF Echo
zaprasza dzieci do udziału w obozie aktywnej rekreacji
w Ośrodku Wypoczynkowym „SOŚNICA” w Rynie
nad Jeziorem Ryńskim (Wielkie Jeziora Mazurskie)



• **TERMIN : 20.08 - 28.08.2016 r. (koszykówka - żagle)**

• **UCZESTNICY:**

Uczennice Gimnazjum 13 i inni

• **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

Pokoje 2 i 4 osobowe w domkach campingowych z pełnym węzłem sanitarnym. Trzy posiłki dziennie w stołówce ośrodka. *Na terenie ośrodka sala TV, kawiarnia, boisko do siatkówki. Kąpielisko na miejscu.*

Obóz zaczyna się obiadem pierwszego dnia obozu i kończy śniadaniem dnia ostatniego.

• **TRANSPORT:** **autokar** na trasie Warszawa – Ryn - Warszawa.

• **PROGRAM OBOZU:**

W ciągu każdego dnia obozu uczestnicy będą mieli szansę brać udział w różnych rodzajach zajęć:

1. koszykówka w hali sportowej w Rynie. W programie elementy techniki i taktyki gry.

2. żeglarstwo - zajęcia fakultatywne – pływanie z instruktorem na jachtach „DZ” i innej kabinowej; pływanie na łódkach, rowerach wodnych i kajakach. Przy sprzyjających warunkach atmosferycznych rejs żeglarski po jeziorze Świącajty.

Ponadto uczestników czeka moc wakacyjnych atrakcji - gry terenowe i zabawy zespołowe, podchody, dyskoteki, śpiewanie szant, plażowanie, zwiedzanie Rynu i okolic.

• **Koszt obozu: 1230 zł /os** (w tym składka klubowa 30 zł).

• **Odpłatność uczestników :**

uczniowie szkół warszawskich 950 zł /os. (w tym składka 30 zł).

Zaliczka 250 zł gwarantuje rezerwację miejsca.



• **ZGŁOSZENIA przyjmuje:**

Milena Czekaj (nauczyciel wf Gimnazjum nr 13)
tel.: 601 073 806

Ognisko TKKF Echo, ul. Filtrowa 68, 02-057 Warszawa;
tel. 601 936711; e-mail: tkkfecho@o2.pl
Informacja również pod telefonem 601936710

PKO BP S.A. V O/W-wa, Nr 55 1020 1055 0000 9602 0113 7850

strona TKKF Echo: www.tkkfecho.pl ; strona ośrodka: <http://www.sosnica-ryn.pl/>