



**Ognisko TKKF Echo**  
**zaprasza dzieci do udziału w obozie aktywnej rekreacji**  
**w Ośrodku Wypoczynkowym „SOŚNICA” w Rynie**  
**nad Jeziorem Ryńskim (Wielkie Jeziora Mazurskie)**



- **TERMIN** : 09.07 - 22.07.2016 r. (żagle-judo-rowery-zespołowe gry sportowe)  
Wyjazd: godz. 09.00: 09.07.2016 r.(sobota) ; powrót 22.07.2016 r.( piątek)

- **WIEK UCZESTNIKÓW**: 7 – 11 lat, 12 – 15 lat

- **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**:

Pokoje 2 i 4 osobowe w domkach campingowych z pełnym węzłem sanitarnym. Trzy posiłki dziennie w stołówce ośrodka. *Na terenie ośrodka sala TV, kawiarnia, boisko do siatkówki. Kąpielisko na miejscu.* Obóz zaczyna się obiadem pierwszego dnia obozu i kończy śniadaniem dnia ostatniego.

- **TRANSPORT** : autokar na trasie Warszawa – Ryn - Warszawa.  
(Transport rowerów w dniu wyjazdu 09.07.2016 r.)



**PROGRAM OBOZU**:

W ciągu każdego dnia obozu uczestnicy będą mieli szansę brać udział w różnych rodzajach zajęć:

1. **żeglarskich** - na jachtach Optimist (grupa młodsza), jachcie kabinowym i Omegach; pływanie na łódkach, rowerach wodnych i kajakach. Wykorzystane będą elementy programu PZZ junga & kadet.



**Chętni uczestnicy, którzy ukończyli 14 lat, będą mogli przejść pełne szkolenie na patent żeglarska jachtowego (wg programu szkolenia PZZ) pod warunkiem zgłoszenia się min. 8 chętnych.**

2. **judo dla początkujących**; w programie elementy akrobatyki, gry i zabawy z mocowaniem, ćwiczenia wzmacniające.

Chętni uczestnicy będą mieli możliwość zdania na biały pas (6 kyu).

3. **rowerowych** – wycieczki rowerowe po okolicznych terenach leśnych i ścieżkach rowerowych, zwiedzanie okolicy, zabawy i zawody rowerowe.

Ponadto uczestników czeka moc wakacyjnych atrakcji - **gry zespołowe z instruktorem**, gry terenowe i zabawy zespołowe, podchody, piłka siatkowa, koszykowa, piłka nożna, ogniska, dyskoteki, śpiewanie szant, plażowanie, zajęcia plastyczne, zwiedzanie Rynu i okolic, tradycyjnie zawody triathlonowe oraz inne niespodzianki. Planowana wycieczka do Mikołajek lub miejsc historycznych jak Święta Lipka czy Gierłoż - Kwatera Hitlera

- **Odpłatność uczestników 1895 zł /os (w tym składka 30 zł).**

- Rezerwację miejsca gwarantuje dokonanie przedpłaty w wysokości 555 zł.

**Odpłatność uczniów ze szkół warszawskich i województwa mazowieckiego – 1795zł (w tym składka 30 zł)**

**ZGŁOSZENIA do dnia 10 maja lub dłużej (w miarę wolnych miejsc) przyjmują nauczyciele SP 23**

**Pani Monika Kulawiak tel. 506 825 338**

**oraz Pani Magdalena Topolska tel. 505 671 141**



Ognisko TKKF Echo, ul. Filtrowa 68, 02-057 Warszawa;  
tel. 601 936711; e-mail: [tkkfecho@o2.pl](mailto:tkkfecho@o2.pl)

Informacja również pod telefonem 601936710

**PKO BP S.A. V O/W-wa, Nr 55 1020 1055 0000 9602 0113 7850**