



Ognisko TKKF Echo zaprasza dzieci do udziału w obozie aktywnej rekreacji



**w Międzyszkolnym Ośrodku Szkoleniowo – Sportowym OMEGA
w Stręgielku nad jeziorem Stręgiel na pojezierzu mazurskim**

- **TERMIN : 27.06 - 09.07.2017 r.** (żagle-judo-rowery-zespołowe gry sportowe)
Wyjazd: godz. **08.30:** 27.06.2017 r.(wtorek) ; powrót 09.07.2017 r.(niedziela)

- **WIEK UCZESTNIKÓW:** 7 – 11 lat, 12 – 15 lat i 16 – 18 lat

- **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

Pokoje 2, 3 i 4 osobowe w domkach campingowych z umywalką i WC. Pysznice w oddzielnym pawilonie. Trzy posiłki dziennie w stołówce ośrodka. Na terenie ośrodka sala TV, boisko wielofunkcyjne. Kąpielisko na miejscu. Obóz zaczyna się obiadem pierwszego dnia obozu i kończy śniadaniem dnia ostatniego.

- **TRANSPORT :** autokar na trasie Warszawa – Stręgielek - Warszawa.
(Transport rowerów w dniu wyjazdu 27.06.2017 r.)



PROGRAM OBOZU:

W ciągu każdego dnia obozu uczestnicy będą mieli szansę brać udział w 3 różnych rodzajach zajęć:

1. **żeglarskich** - ok. 3 godz. zajęć dziennie na jachtach Optimist



(grupa młodsza), jachcie kabinowym i Omegach; pływanie na łódkach, rowerach wodnych i kajakach. Wykorzystane będą elementy programu PZZ junga & kadet.

Uczestnicy, którzy ukończyli 14 lat, będą mogli przejść pełne szkolenie na patent żeglarsza jachtowego (wg programu szkolenia PZZ) pod warunkiem zgłoszenia się min. 8 chętnych.

2. **judo dla początkujących;** w programie elementy akrobatyki, gry i zabawy z mocowaniem, ćwiczenia wzmacniające. Chętni uczestnicy będą mieli możliwość zdania na biały pas (6 kyu).

3. **rowerowych** – codzienne wycieczki na dystansach 5-20 km, zwiedzanie okolicy, zabawy i zawody rowerowe.

Ponadto uczestników czeka moc wakacyjnych atrakcji - **zespołowe gry sportowe z instruktorem**, gry terenowe i zabawy zespołowe, podchody, piłka siatkowa, koszykowa, ogniska, dyskoteki, śpiewanie szant, plażowanie, zajęcia plastyczne, zwiedzanie Węgorzewa i okolic, tradycyjnie zawody triathlonowe oraz inne niespodzianki.

- **Odpłatność uczestników 1895 zł /os** (w tym składka 30 zł).

- Rezerwację miejsca gwarantuje dokonanie przedpłaty w wysokości 530 zł oraz zgłoszenie udziału e-mailem: tkkfecho@o2.pl



**ZAPISY w kolejności zgłoszeń
(w miarę wolnych miejsc) przyjmuje
Pani Zofia Sołtys — nauczyciel SP 61
w Warszawie tel. 601 827 278**

Ognisko TKKF Echo, ul. Filtrowa 68,
02-057 Warszawa;
tel. 601 936711; e-mail: tkkfecho@o2.pl

Informacja również pod telefonem 601936710

PKO BP S.A. V O/W-wa, Nr 55 1020 1055 0000 9602 0113 7850

strona TKKF Echo: www.tkkfecho.pl ; strona ośrodka: <http://omega.mazury.pl/>