



## OGNISKO TKKF „ECHO”

ZAPRASZA

### DZIECI W WIEKU 7 - 11 lat

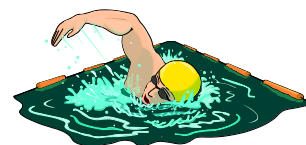
na zajęcia na pływalni OSiR OCHOTA ul. Rokosowska 10



⇒ **PODSTAWOWY PROGRAM SZKOLENIOWY** obejmuje:  
**NAUKĘ i DOSKONALENIE PŁYWANIA** – przygotowanie do pływania sportowego



- ⇒ **I Etap**: Ćwiczenia, gry i zabawy osvajające z wodą
- ⇒ **II Etap** : Nauka i doskonalenie pływania: kraul, grzbiet, klasyczny.
- ⇒ **III Etap** : doskonalenie w/w technik pływackich
- ⇒ **Program towarzyszący obejmuje gry, zabawy i konkursy w wodzie, nurkowanie, skoki ze słupka, zabawy i konkursy, zawody klubowe**



ZAJĘCIA prowadzą instruktorzy pływania - absolwenci Akademii Wychowania Fizycznego  
Prowadzony jest stały nabór uczestników

wtorki: godz. 15.00–16.00 i piątki: godz. 15.00 – 16.00 i środy: godz. 16.00-17.00

Oплата miesięczna za zajęcia 1 raz w tygodniu - 90 zł/os (w tym składka sekcji 20 zł),

w środy 19.00-20.00

Oплата miesięczna za zajęcia 1 raz w tygodniu - 110 zł/os (w tym składka sekcji 20 zł),

Warunkiem udziału w zajęciach jest wypełnienie deklaracji członkowskiej i wniesienie opłaty

Opłaty powinny być wnoszone za bieżący miesiąc do 3 dnia tego miesiąca przelewem na konto Ogniska TKKF Echo w V Oddziale PKO BP nr 55 1020 1055 0000 9602 0113 7850

=====

W OKRESIE JESIENNYM i LETNIM w weekendy

Zapraszamy wszystkie dzieci również do udziału w zajęciach szkółki żeglarskiej i sekcji regatowej OPTIMISTA w marinie Ośrodka Sportów Wodnych AZS w Zegrzu Południowym, ul. Warszawska 45.

- w sesji wiosenno – letnia maj czerwiec
- w sesja letnio-jesiennej wrzesień październik.

**DZIECI OTRZYMUJĄ KOMPLETNĄ ŁÓDKĘ DO ŻEGLOWANIA ORAZ KAPOK**  
dzieci przez cały czas pozostają pod opieką instruktora (na wodzie asekuracja przez motorówkę)



- **Odpłatność za udział w jednej sesji wiosenno-letniej 470 zł/osobę (zajęcia w soboty lub niedziele)**
- **Odpłatność za udział w jednej sesji letnio-jesiennej 520 zł/osobę (zajęcia w soboty lub niedziele)**

ZGŁOSZENIA, ZAPISY I INFORMACJE w Biurze Ogniska przy ul. Filtrowej 68 w Warszawie (suterena) w godz. 16.15 – 18.00 po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym 601 936 710 oraz u Pani Moniki Kulawiak tel. 665 832 223 lub 506 825 338 lub u instruktora na pływalni

Strona internetowa: [www.tkkfecho.pl](http://www.tkkfecho.pl); e-mail: [tkkfecho@o2.pl](mailto:tkkfecho@o2.pl)